



せいひ会だより

2025年（令和7年）

1月1日発行

<第307号>

社会福祉法人せいひ会

<http://www.seihikai.jp/>



12月クリスマス。各事業所では、クリスマス会を行いました。寿限無では、ケーキとシャンメリをいただきながら、歌って踊って。風和の里では、各ユニットでゲームや歌、サンタもやってきたとか。通所介護の利用者様は、サンタのそりゲームで楽しい時間を過ごしました。元亀の里では職員による水戸黄門の劇。黄門様一行はサンタとトナカイに扮し、悪役からプレゼントを取返すため尻相撲で戦いました。入所者から声援や笑いの声でとても賑やかでした。

2024年、大変お世話になりました。2025年もよろしくお願ひします。

12月の行事

21日	ゆず湯（冬至）	（通介）
25日	誕生会	（通介）
25日	クリスマス会	（各事業所）
	忘年会	（GH）

1月の行事予定

1日	正月	（各事業所）
19日	誕生会	（通所介護）
中旬	初詣	（風和）





風和の里
岡崎信廣様



風和の里
岩崎リヲ様



風和の里
朝長幸枝様



通所介護
佐々木二枝様



通所介護
横山侃様



丘の家
林田ハツヨ様



丘の家
間敏夫様



寿限無
久保達子様



寿限無
松尾輝男様



寿限無
今井イツ子様



元亀の里
木下林様



元亀の里
山本恭子様

お誕生日おめでとう



通所リハビリ
浦添泰子様

バーズデーインタビュー

「なんでも一生懸命やってきて、いつの間にかこの齢になっていた。」と話されてた浦添様。今頑張っている事はと聞かれると、夫の漁の手伝いで、ウニ割り作業を頑張っているとの事でした。お仕事が忙しい今の時期は通所リハビリへ通うのも週に 1回ですが、その日をとても楽しみにして下さっています。普段の楽しみは家族で買い物へ出かけること。洋服を買うのが楽しいと話されていました。好きな料理は、昔よく自分で作っていたなすびの味噌和え。趣味は卓球で、以前は特によく行っていたとの事でした。ご家族に伝えたい事はと伺うと、夫にはこれからも元気で最後までいてほしいと思います。と話されていました。



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

去年は、地球環境の変化、世界情勢の変化でダイナミックともいえる出来事が多かったように思います。そのなかで日本原水爆被害者団体協議会のノーベル平和賞受賞は、人類誰もが地球の未来と平和を願っているあかしたと思います。

時の流れとともに、消えゆくもの、変わりゆくもの、そして変わらないものに、人間っていいなあ、地球って素晴らしいと感じることが出来る世界になって欲しいと思います。

いろいろな方にお世話になって、今年も新たな年を迎えることができました。

感謝の心を込めてお世話になりました、ありがとうございます。
そして今年もどうぞよろしくお願い致します。

社会福祉法人せいひ会 理事長 吉野サト子



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。旧年中は新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスに加え、マイコプラズマも流行が続く一年となりました。本年も充実した検査・治療体制を整え、また皆様の健康増進にお役に立ちますよう、より一層努めてまいります。皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

せいひ中央クリニック 本田元人

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は風和の里へ多くのお力添えいただき誠にありがとうございました。今年もサービスの質の向上に対して職員一同努めて参ります。皆様のより一層のご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

風和の里 施設長 吉野公崇

謹賀新年。

私は、四季折々に表情を変える苑庭の風景が好きです。シニアヴィレッジせいひの2階から望む大村湾の風景が好きです。好きがあふれる職場で「介護と医療、地域と施設、人と人、出会と連携」を大切に紡ぎ、2025年を実りある1年にしたいと思います。沢山のご協力とご支援を宜しくお願い致します。

元亀の里 施設長 城田律子

新年あけましておめでとうございます。

昨年12月に施設長に就任致しました。宜しくお願い致します。「巳年」は「成長と変革の年」。職員と共に成長できるよう努めてまいります。まだまだ感染症との付き合いの中ではございますが、この一年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げ新年の挨拶とさせていただきます。

寿限無 施設長 西山幸幸

新年おめでとうございます。

私自身この業界に身をおき、気付けば20年もの歳月を歩んで参りました。時代の流れとともにご家族や地域の皆さまが必要とするケアのかたちも日々変化してきたように感じます。これからも皆さまのニーズに応えていけるよう、自分自身のアップデートに努め、(巳年にあやかっ)新たな自分に脱皮ができる年にしたいと思います。

本年もよろしくお願いいたします。

在宅介護支援事業部長 森圭介

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支は「乙巳(きのとみ)」。昨年の「甲辰(きのえたつ)」は、コツコツとした努力の種が、花を咲かせる年だったそうですが、今年は、努力を重ね、物事を安定させていく年だとか。いずれにしても努力が必要なのは普遍のようです。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

事務統括部長 貞松浩司



通所介護



グループホーム



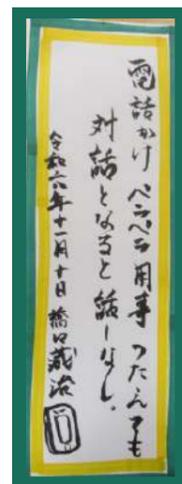
グループホーム



寿限無二階



濱田律子様



寿限無三階



山口鉅様

今月の作品紹介です。
LIFE is a work of ART



お楽しみ献立

- ・吹き寄せごはん
- ・刺身
- ・ひじき煮
- ・みかん
- ・茶碗蒸し



クリスマスランチ

- ・ピラフ
- ・ローストチキン
- ・シーフードサラダ
- ・トナカイババロア
- ・オニオンスープ
- ・クリスマスケーキ

職員紹介



田崎颯真

9月から風和の里の厨房で勤務しています。厨房での仕事は初めてで、覚えることがたくさんありますが、頑張っていきたいです。そして、調理師免許も取得できるように頑張りたいです。



12月4日、風和の里で歌の発表会を行いました。各ユニットごとに課題曲「たきび」と自由曲を歌いました。普段と違う雰囲気緊張される方もいらっしゃいましたが、楽しそうに手を使って踊る方もいて、とても盛り上がりました。優勝は、南ユニット、個人優勝は山川ちどり様でした。涙を流して喜ばれていました。



柿の渋抜きに焼酎を使い、「甘くなれ」の願いを込めて下準備。利用者様からは、各ご家庭直伝の作り方で会話が弾みました。2週間後、渋みが抜けて甘い柿に出来上がり、おやつに頂きました。



12月21日冬至。グループホームでは、恒例になっているゆず風呂に入りました。

この時期に入るゆず湯を楽しみにされていて、体も心もホカホカです。

12月10日、西海市警察署の方にお越し頂き、シャキシャキクラブ参加者と丘の家のご利用者に詐欺に関する講話を行って頂きました。



実際の詐欺電話の録音音声を聞かせて頂き、対策方法を教えて頂きました。最近は海外からの不審な電話が多いので「+」で始まる電話番号からかかってきた電話には気を付けること、少しでも怪しいと思ったら一度切って必ず誰かに相談すること、ATMを操作して還付金等が戻ってくることは絶対ないことなど、貴重なお話が聞けました。

随 ずっとそばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月のは元亀の里の片山未子さんです。

日常の忙しさから離れ、自然の中で過ごす心身ともにリフレッシュします。数年前、偶然キャンプ動画を見てから年に数回私もキャンプに行くようになりました。キャンプでやることと言えば焚火。焚火の炎を見ながらコーヒーを飲み、マッタリとした時間を過ごす心癒されます。炎のゆらぎには、心身のリラックスや疲労感の軽減、五感が研ぎ澄まされるなどの効果があるそうです。炎のゆらぎの中には心臓の鼓動や波の音と同じリズムがあり、このリズムは生体が本来もっているリズムと一致しているため本能的な快適さを感じるそうです。食事に関しても手の込んだ料理はしません。レトルト食品を温めるだけだったりスーパーで買ったステーキ肉を塩コショウで鉄板や網で焼くだけだったり、時に

は火加減が難しく焦がしたこともあります。外で食べるご飯は不思議と何を食べても美味しく感じます。食事が済んだあとは季節の風を感じながら昼寝をするだけ、時間の経過をのんびりと感じ、ただただ何もしないのが私流のキャンプの過ごし方です。

焚火でお米を炊いてみたところ、真っ黒こげになってしまったことがありました。その時ネットで調べ、災害時に役立つ方法がありましたのでご紹介します。準備するのは『メスティン※注と固形燃料』。風対策をしたら火をつけるだけ。火が消えてから15分ほどで出来上がり！ほったらかし炊飯というそうです。簡単で美味しいご飯が炊けますよ。

※メスティン・・・アルミ製の箱型飯ごう