

## 自己評価・外部評価・運営推進会議活用ツール

| No.                      | タイトル             | 評価項目  | 自己評価   | 記述   | ご意見              | 外部評価   | 備考 |
|--------------------------|------------------|---|--|--|------------------|--|----|
| <b>I. 理念・安心と安全に基づく運営</b> |                  |   |  |  |                  |  |    |
| 1                        | 理念の共有と実践         | 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている                           | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | グループホーム独自の運営理念を掲げている。ユニットの玄関に理念を掲示している。  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |
| 2                        | 事業所と地域とのつきあい     | 事業所は、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、認知症の人の理解や支援の方法などを共有し、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している     | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 法人内施設の行事に参加して交流を行っている。コロナウイルス感染予防のために地域の方との交流は控えている。                           | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |
| 3                        | 運営推進会議を活かした取り組み  | 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている             | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 防災訓練の結果報告や行った行事等の写真を資料として提示したうえで、運営推進会議構成員から意見聴取を行っている。聴取した意見を可能な範囲で運営に反映している。 | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |
| 4                        | 市町村との連携          | 市町村担当者とは頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる                | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 運営推進会議への参加をはじめ、事故報告書、入居者異動届、利用者状況一覧等の書類を提出するとともに、運営上での疑問点等あれば随時連絡している。         | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |
| 5                        | 身体拘束をしないケアの実践    | 代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施設を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 身体的拘束等適正化検討委員会による内部研修を行っている。拘束がないケアに取り組んでいる。日中は玄関その他の施設は行わない。                  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |
| 6                        | 虐待の防止の徹底         | 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている       | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 身体的拘束等適正化及び虐待防止の指針を整備するとともに、身体的拘束等適正化委員会を中心に虐待防止の啓発を行っている。                     | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |
| 7                        | 権利擁護に関する制度の理解と活用 | 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している          | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 日常生活支援事業や後見人制度を利用されている入居者がいたので、その制度の内容などは会議の場で伝えている。                           | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |    |

|    |                    |   |  |  |                  |  |  |
|----|--------------------|---|--|--|------------------|--|--|
| 8  | 契約に関する説明と納得        | 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている                        | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 契約締結時に入退居の要件や介護保険法の改定の説明を行っている。  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 9  | 運営に関する利用者、家族等意見の反映 | 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている                           | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 契約締結時にグループホーム内での生活、家族にサポートしてもらいたいこと、苦情相談窓口が設置されていること、サービス担当者会議で意見聴取を行いサービスに反映させることを説明し了承を得ている。               | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 10 | 運営に関する職員意見の反映      | 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている                                       | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 日々の申し送りや、月に1度開催しているグループホーム全体会で意見交換を行っている。  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 11 | 就業環境の整備            | 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 代表者は各部門ごとにそれぞれの努力や実績、勤務状況を把握している。法人総務部を通じて体制を確保している。   | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 12 | 職員を育てる取り組み         | 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている       | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 管理者は職員一人一人の力量を把握し、職員が研鑽できる様に働きかけている。外部研修については職員掲示板や全体会議等で参加を促している。研修受講後は報告書や復命書の閲覧に加え受講者からの資料提供により、情報共有ができる。 | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 13 | 同業者との交流を通じた向上      | 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている  | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 法人内他事業所が開催する様々な研修に参加可能であることに加え、多職種連携で入居者にサービスを提供することで質の向上を目指している。  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 14 | 本人と共に過ごし支えあう関係     | 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている                                    | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 共に畑仕事を行い達成感や収穫の喜びを分かち合うなど生活共同体としての関係を築いている。  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |
| 15 | 馴染みの人や場との関係継続の支援   | 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている                                   | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない | 家族の協力を得て、電話や手紙のやり取りの支援をしている。介護計画にも家族の役割を明記しサポートを得ている。  | ・ 意見あり<br>・ 意見なし | A. 充分にできている<br>B. ほぼできている<br>C. あまりできていない<br>D. ほとんどできていない |  |

| II. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント |                      |   |   |  |   |   |  |
|------------------------------|----------------------|---|---|--|---|---|--|
| 16                           | 思いや意向の把握             | 一人ひとりの思いや暮らし方、生活環境、一日の過ごし方の希望や意向の把握に努めている   | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入居時に本人の意向を確認すると共に、家族にも利用に関する意向、生活歴や趣味などを確認している。  | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 17                           | チームでつくる介護計画とモニタリング   | 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している                   | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入居者本人や家族の希望、生活歴等を考慮して介護計画の原案を作成している。サービス担当者会議を行う前に本人と家族の要望を聞き介護計画に反映させている。                       | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 18                           | 個別の記録と実践への反映         | 日々の様子やケアの実践、結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている                                    | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 日々の様子や気づきは記録として残し、職員間で情報を共有している。またその情報は介護計画にも活かしている。   | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 19                           | 一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 | 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われずに、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる                                   | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 法人内にある様々なサービスを状況に応じて紹介するなど、流動的に利用や対応ができる。  | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 20                           | 地域資源との協働             | 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している                                 | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | コロナウイルス感染予防のために、地域資源と直接的に関わる機会は現在は控えている。運営推進会議構成員である地域の方からのアドバイスは可能な限り運営に反映している。                 | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 21                           | かかりつけ医の受診支援          | 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している                                | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入居の際には本人と家族の意向を伺いかかりつけ医を選定して頂いている。それぞれのかかりつけ医が継続して受診ができるように支援している。                               | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 22                           | 入退院時の医療機関との協働        | 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入院時は本人や家族の意向を踏まえた医療機関を選択してもらっている。医療機関の医師及びワーカーとは随時情報交換を行い、早期に退院してもらえるように努めている。                   | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 23                           | 重度化や終末期に向けた方針の共有と支援  | 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる        | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入居時にグループホームせいびにおける看取り指針について本人様や家族に説明し、方針を共有している。また法人全体を終の棲家として捉えており、本人様のその時の心身状態に合わせて住み替えが可能である。 | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |

|                                 |                    |  |   |   |   |   |  |
|---------------------------------|--------------------|--|---|---|---|---|--|
| 24                              | 急変や事故発生時の備え        | 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている                               | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 緊急時の対応については日頃より周知しており、状況に応じて併設している老健元亀の里の看護師の応援も得ることが出来る。   | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 25                              | 災害対策               | 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている                        | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 消火や避難、通報等様々な訓練の実施に加え、災害時等緊急連絡網には地元区長や消防団も組み込まれている。  | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| <b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> |                    |  |   |   |   |   |  |
| 26                              | 一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 | 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている  | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入室時のノックや入浴中の掛丸等、日常的にプライバシーには配慮している。希望者には居室入口扉の明り取り窓に目隠しのシールを貼っている。  | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 27                              | 日々のその人らしい暮らし       | 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している    | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 利用者それぞれの生活ペースやスタイルを重視し、起床時間や食事時間の変更、入浴日等、流動的に対応している。  | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 28                              | 食事を楽しむことのできる支援     | 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている                            | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 食欲のない方にはおじやを提供したり、時には隣接する畑で収穫したもぎたての作物を使用することで楽しみを共有できている。食事の内容も入居者それぞれの状態に応じ、減塩やソフト食、アレルギーへの対応等が可能である。   | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 29                              | 栄養摂取や水分確保の支援       | 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている                               | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 管理栄養士により立案された献立メニューに基づき、毎食提供している。入居者の状態に応じ、突発的に刻みやソフト食への変更も可能である。尚、水分摂取量の少ない方には好みにより飲み物を変えて提供する等の工夫をしている。 | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 30                              | 口腔内の清潔保持           | 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている                                    | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入居者それぞれの好みに合った歯ブラシや歯磨き粉の使用を前提に、状態に応じ磨き直を行っている。研磨剤のない歯磨き粉を使用する方、義歯洗浄剤を使用する方等様々である。また口臭予防の為、うがいにはお茶を使用している。 | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 31                              | 排泄の自立支援            | 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 原則として入居者それぞれの生活習慣であるトイレでの排せつを前提とし、必要に応じて排せつパターンを把握しながら支援している。概ねおむつ使用の軽減に繋がっており、ポータブルトイレの設置はない。            | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |

|    |                |   |   |  |   |   |  |
|----|----------------|---|---|--|---|---|--|
| 32 | 入浴を楽しむことができる支援 | 季節を感じたり本人の好きな石鹸等を使用することにより入浴を楽しむ支援をおこなっている。   | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>柚子湯、夏場は菖蒲湯等、入浴を楽しむ工夫をしている。またシャンプーや石鹸も入居者の希望に合わせている。希望があれば脱衣所に音楽を流したり、フットマッサージャーの使用や入浴剤の持ち込みも可能である。</p>                        | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 33 | 安眠や休息の支援       | 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している。   | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>日中にレクリエーションや散歩等でリズムを作り、夜間は空調や照明に配慮している。入居者それぞれに安心して休む事が出来る寝具を使用しており、冬場は湯たんぽや電気毛布、夏場はアイスノンを使用する方もいる。就寝前の家族からの電話は安眠を促進している。</p> | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない            |  |
| 34 | 服薬支援           | 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。  | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>入居者一人一人の薬情報や医師の指示を、申し送りや薬情を通じて共有している。頓服薬や軟膏、湿布等も用法や使用目的を含め、把握に努めている。加えてせいは中央クリニック看護師訪問時、不明な点はリアルタイムに尋ねることが可能である。</p>          | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 35 | 役割、楽しみごとの支援    | 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている。  | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>洗濯物たたみや食器の下膳等、自然に役割が分担されている。また行事やレクリエーション等、本人がやりたいことを支援している。散歩やコーヒーの飲用、縫い物を日課としている入居者もいる。</p>                                 | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 36 | 日常的な外出支援       | 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域のみなさんと協力しながら出かけられるように支援している。                                    | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>散歩や畑仕事は実施できているが、感染症対策上、外出ならびに外泊を見合わせている以上、外出の支援は困難である。</p>  | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 37 | お金の所持や使うことの支援  | 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。  | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>金銭の預かり金制度はないが、入居者や家族の希望に応じて、所持が出来るよう支援している。</p>   | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 38 | 電話や手紙の支援       | 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。  | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>手紙は総務部に預かる事ができ、家族から電話をもらい本人に取り次いでいる。家族からの電話を推奨している。受付横の公衆電話も使用可能である。また携帯電話を所持している方もいるほか毎年、年賀状が届く方もいる。</p>                     | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |
| 39 | 居心地のよい共用空間づくり  | 建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | <p>その人にとっての生活感、季節感とは何かを考慮した上で観葉植物を配置したり、季節に応じた写真やカレンダーを掲示する等して、可能な限り彩のある生活空間の提供に配慮している。</p>                                      | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |  |

| IV. 本人暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目) |           |  |   |  |   |   |                                 |
|------------------------------------|-----------|--|---|--|---|---|---------------------------------|
| 40                                 |           | 本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができています                        | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | グループホームで生活するにあたり、本人の意向を重視している。生活歴を本人や家族に聞き本人の好むペースで生活ができる様に働きかけている。                    | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |
| 41                                 | 本人主体の暮らし  | 本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができています      | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入居前に本人に面会し、情報を収集している。ご家族にも事前に面会し、生活歴や趣味などの情報を収集したうえで、本人に提供するサービスに活用している。               | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |
| 42                                 |           | 本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができています      | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 心身の状態は日々変化するので、感じた変化や気付きは記録や申し送り共有している。その時の状態に合わせて介助量や介助方法を変更している。                     | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |
| 43                                 |           | 本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができています                         | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 本人が自分のペースで生活できるように散歩や行事などは参加の希望を聞いている。施設のタイムスケジュールではなく、本人の希望をもとにスケジュールを立てている。          | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |
| 44                                 | 生活の継続性    | 本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができています                | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 自宅などで本人の馴染んだものを持ち込んでもらっている。リクライニングチェアなどの持ち込みがある。                                       | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |
| 45                                 |           | 本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができています              | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 感染症の対策上外出、外泊は見合わせている。散歩や行事などへの参加は声をかけ本人の意志のもとに参加を選んでもらっている。                            | <input checked="" type="radio"/> 意見あり<br><input type="radio"/> 意見なし | <input type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input checked="" type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | コロナは5類になったが施設では感染対策が必要との意見があった。 |
| 46                                 | 本人が持つ力の活用 | 本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができています | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 入所前に家族や、入所施設からの情報を収集し、その情報を職員で共有している。本人の負担にならないように配慮しながら役割や楽しみを持てるように努めている。            | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |
| 47                                 |           | 本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができています             | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない | 地域密着型の特性として、同地域の話題で会話が盛り上がる事が多い、職員が介在することでさらに会話を引き出している。洗濯物たたみなどの作業を共同で行いながら会話を楽しんでいる。 | <input type="radio"/> 意見あり<br><input checked="" type="radio"/> 意見なし | <input checked="" type="radio"/> A. 充分にできている<br><input type="radio"/> B. ほぼできている<br><input type="radio"/> C. あまりできていない<br><input type="radio"/> D. ほとんどできていない |                                 |

|    |           |   |  |  |                                    |  |  |
|----|-----------|---|--|--|------------------------------------|--|--|
| 48 | 本人が持つ力の活用 | 本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができる                    | <p>A. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p><u>D. ほとんどできていない</u></p> | <p>感染症対策上近隣や地域の方との交流ができない状態になっている。代わりに電話や手紙で家族との交流を推奨している。</p>     | <p>・ 意見あり</p> <p>・ <u>意見なし</u></p> | <p>A. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p><u>D. ほとんどできていない</u></p> |  |
| 49 | 総合        | 本人は、このGHIにいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている | <p>A. 充分にできている</p> <p><u>B. ほぼできている</u></p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p> | <p>感染症対策上地域の人々との接触はできないが、レクリエーションや行事を通じて職員とは楽しい時間をおくることが出来ている。</p> | <p>・ 意見あり</p> <p>・ <u>意見なし</u></p> | <p>A. 充分にできている</p> <p><u>B. ほぼできている</u></p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p> |  |